



Утверждаю  
Директор «ДЮСШ № 1»  
В.В.Чертов

*пр. № 09/1 от 09.01.2025*

## Расписание учебно-тренировочных занятий на 2024-2025 учебный год «ДЮСШ №1»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Яценко А.С. (бокс)	СОГ	«СШ №1»	16:00-17.30		16:00-17.30		16:00-17.30		
		УТ-3	«СШ №1»		18.00-20:15		18.00-20:15		18.00-20:15	16.00-18.15
2.	Родичева А.В. (худ. гимнаст.)	НП-2	ФОК «Лесная поляна»		15.00-17.15	14.00-17.00		15.45—17.15		
		НП-1	ФОК «Лесная поляна»	17.30-19.00	17.30-19.00			17.30-19.00		
3.	Криваков С.И. (вольная борьба)	НП-3	П. Лазарево, ул. Октябрьская,1	15.30-17:00		15.30-17.00		15.30.17.00	15.30-17.45	
4.	Командина Е.Л. (легкая атлетика)	УТ-2	СШ № 16		15:00-17:15		15.00-17:15	16.05.18.20	13.30-15.45	
		НП-2	СШ №16	13.30-15.00		14.10-15.40		14.30-16.00		
		НП-3	СШ №11	15.30-17.45		16.00-18.15			11.00-13.15	
5.	Шабанов В.М. (легкая атлетика)	УТ-4	ФОК	15:00-17:15	15:00-17:15		15.00-17.15		10:30-12:45	
		СОГ	СШ №20			14.30-16.00		14.30-16.00	13.00-14.30	
		УТ-5	ФОК	17:20-19.35	17:20-19.35	16.30-18.45		16.30-18.45		

6.	Шишова С.В. (волейбол)	НП-3	«ДЮСШ №1»		16:00-18.15		16:00-18.15		16:00-18.15	
		УТ-2	«ДЮСШ №1»		18:20-20:35		18:20-20:35	17.00-19:15 тр.зал	18:20-20:35	
7.	Михеева С.В. (волейбол)	НП-2 (2015)	«ДЮСШ №1»		14.00-16.15		14.00-16.15		11.00-13.15	
		НП-2 13-14	«ДЮСШ №1»	14.00-16.15		14.00-16.15		14.00-16.15		
		СОГ	СШ №20		16.30-18.00		16.30-18.00		13.30- 15.00ДЮСШ	
8.	Шишов С.А. (волейбол)	НП-2	СШ№7		16:00-18.15		16:00-18.15		16:00-18.15	
9.	Финаева Ю.А. (волейбол)	НП-2	СШ№11		15.00-17.15		15.00-17.15		11.00-12.30	
		УТ-1	«ДЮСШ№1»	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-18.15	13.00-15.15	
		УТ-3	«ДЮСШ №1»	17.35-19.50		17.35-19.50		18.20-20.35	15.20- 17.35ФОК	
10.	Ахмеджанов Н.М. (дзюдо)	НП-3	ФОК лесная поляна	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15		
		НП-1	«ДЮСШ№ 1»		14.30-16.00		14.30-16.00		10.00-11.30	
		НП-2	«ДЮСШ№ 1»		16.05-18.20		16.05-18.20		11.35-13.05	
		УТ-1	«ДЮСШ№1»		18.25-20.40		18.25-20.40	17.30-19.45	13.15-15.30	
11.	Шишкин А.В. (дзюдо)	НП-2	«ДЮСШ №1»	14.40-16.55		14.40-16.55		14.40-16.55		
		УТ-2	«ДЮСШ №1»	17.00-19.15		17.00-19.15		17.00-19.15		
12.	Гуляев А.А. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	СОГ	СШ№12		17.00-18.30		17.00-18.30		10.00-11.30	
13.	Рудов В.А. (вольная борьба)	НП-1	стадион	14:30-16.00		14:30-16.00		14.30-16.00		
		УТ-1	стадион	18.00-20.15	16.00-18.15		16.00-17.30		16.00-17.30	
		УТ-2	стадион		18:20-20.35	18.00-20.15	18:00-20.15	18:00-20.15		

14.	Колобаева М.В. (вольная борьба)	НП-2	стадион	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15		
		НП-3	стадион	17.20-19.35	15.00-17.15		15.00-17.15			
		УТ-5	стадион		17.20-19.35	17.20-19.35	17.20-19.35	17.20-19.35		
15.	Рудов А.И. (вольная борьба)	УТ-4	стадион	18:00-20:15	18:00-20:15	18:00-20:15		18:00-20:15		
16.	Тоболина А.О. (лыжные гонки)	НП-2	Фок Лесная поляна		15.30-17.00		15.30-17.45		15.30-17.45	
17.	Чертов В.В. (футбол)	НП-3	ФОК	15.30-18.15		16.30-18.45		15.05-17.25		
18.	Титов С.В. (футбол)	УТ-1 (13-14)	ФОК	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-16.30	10.35-12.05	
		УТ-3 (11-12)	ФОК		15.00-17.15		15:00-17.15	16.35-18.10	9.00-10.30	
		УТ-3 (9-10)	ФОК	17.20-19.35	17.20-19.35	17.20-19.35	17.20-19.35			
19.	Курганов И.А. (футбол)	НП-2 (2016)	ФОК	14.00-15.30		14.00-16.15			14.30-17.15	
		НП-1 (2017)	ФОК		14.00-15.30		14.00-15.30	13.30-15.00		
		УТ-4 (7-8)	ФОК	18.20-20.35	17.00-19.15		17.00-19.15		12:00-14:15	
20.	Козьменко И.С. (художественная гимнастика)	УТ-3	ФОК Лесная поляна	16.55-19.10	16.55-19.10	15.00-17.15	16.00-19.00	16.55-19.10		
		НП-3	ФОК Лесная поляна	14.30-16.45	14.30-16.45			14.30-16.45		
21.	Сергеев А.С. (футбол)	УТ-2 (13-14)	ФОК	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-16.30	10.35-12.05	
		УТ-3 (11-12)	ФОК		15.00-17.15		15:00-17.15	16.35-18.10	9:00-10:30	
		УТ-3 (9-10)	ФОК	17.20-19.35	17.20-19.35	17.20-19.35	17.20-19.35			