



Утверждаю
Директор «ДЮСШ № 1»
В.В.Чертов

Расписание учебно-тренировочных занятий на 2024-2025 учебный год «ДЮСШ №1»

| № п/п | Ф.И.О. тренера-преподавателя | Группа | Место занятий | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------|-------------------------------------|--------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1. | Яценко А.С. (бокс) | СОГ | «СШ №1» | 16:00-17.30 | | 16:00-17.30 | | 16:00-17.30 | | |
| | | УТ-3 | «СШ №1» | | 18.00-20:15 | | 18.00-20:15 | | 18.00-20:15 | 16.00-18.15 |
| 2. | Родичева А.В. (худ. гимнаст.) | НП-3 | ФОК «Лесная поляна» | | 15.00-17.15 | 14.30-17.30 | | 15.45—17.15 | | |
| | | НП-1 | ФОК «Лесная поляна» | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | | | 17.30-19.00 | | |
| 3. | Криваков С.И. (вольная борьба) | НП-3 | СШ №26 | 15.30-17:00 | | 15.30-17.00 | | 15.30.17.00 | 15.30-17.45 | |
| 4. | Командина Е.Л. (легкая атлетика) | УТ-2 | СШ № 16 | | 15:00-17:15 | | 15.00-17:15 | 15:30-17.45 | 13.30-15.45 | |
| | | НП-2 | СШ №16 | 13.30-15.00 | | 14.10-15.40 | | 14.00-15.30 | | |
| | | НП-3 | СШ №11 | 15.30-17.45 | | 16.00-18.15 | | | 11.00-13.15 | |
| 5. | Шабанов В.М. (легкая атлетика) | УТ-4 | ФОК | 15:00-17:15 | 15:00-17:15 | | 15.00-17.15 | | 10:30-12:45 | |
| | | СОГ | СШ №20 | | | 14.30-16.00 | | 14.30-16.00 | 13.00-14.30 | |
| | | УТ-5 | ФОК | 17:20-19.35 | 17:20-19.35 | 16.30-18.45 | | 16.30-18.45 | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|----------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------------|-------------|
| | Шишова С.В. (волейбол) | НП-3 | «ДЮСШ №1» | | 16:00-18.15 | | 16:00-18.15 | | 16:00-18.15 | |
| | | УТ-2 | «ДЮСШ №1» | | 18:20-20:35 | | 18:20-20:35 | 17.00-19:15 тр.зал | 18:20-20:35 | |
| 7. | Михеева С.В. (волейбол) | НП-2 (2015) | «ДЮСШ №1» | | 14.00-16.15 | | 14.00-16.15 | | 11.00-13.15 | |
| | | НП-2 13-14 | «ДЮСШ №1» | 14.00-16.15 | | 14.00-16.15 | | 14.00-16.15 | | |
| | | СОГ | СШ №20 | | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | | 13.30- 15.00дюсш | |
| 8. | Шишов С.А. (волейбол) | НП-2 | СШ№7 | | 16:00-18.15 | | 16:00-18.15 | | | 12:00-14.15 |
| 9. | Финаева Ю.А. (волейбол) | НП-2 | СШ№11 | | 15.00-17.15 | | 15.00-17.15 | | 11.00-12.30 | |
| | | УТ-1 | «ДЮСШ№1» | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | 16.00-18.15 | 13.00-15.15 | |
| | | УТ-3 | «ДЮСШ №1» | 17.35-19.50 | | 17.35-19.50 | | 18.20-20.35 | 15.20- 17.35ФОК | |
| 10 | Ахмеджанов Н.М. (дзюдо) | НП-3 | ФОК лесная поляна | 15.00-17.15 | | 15.00-17.15 | | 15.00-17.15 | | |
| | | НП-1 | «ДЮСШ№ 1» | | 14.30-16.00 | | 14.30-16.00 | | 10.00-11.30 | |
| | | НП-2 | «ДЮСШ№ 1» | | 16.05-18.20 | | 16.05-18.20 | | 11.35-13.05 | |
| | | УТ-1 | «ДЮСШ№1» | | 18.25-20.40 | | 18.25-20.40 | 17.30-19.45 | 13.15-15.30 | |
| 11 | Шишкин А.В. (дзюдо) | НП-2 | «ДЮСШ №1» | 14.40-16.55 | | 14.40-16.55 | | 14.40-16.55 | | |
| | | УТ-2 | «ДЮСШ №1» | 17.00-19.15 | | 17.00-19.15 | | 17.00-19.15 | | |
| 12 | Гуляев А.А. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ | СОГ | СШ№12 | | 17.00-18.30 | | 17.00-18.30 | | 10.00-11.30 | |
| 13 | Рудов В.А. (вольная борьба) | НП-1 | стадион | 14:30-16.00 | | 14:30-16.00 | | 14.30-16.00 | | |
| | | УТ-1 | стадион | 18.00-20.15 | 16.00-18.15 | | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | |
| | | УТ-2 | стадион | | 18:20-20.35 | 18.00-20.15 | 18:00-20.15 | 18:00-20.15 | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|--|-----------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| | Колобаева М.В. (вольная борьба) | НП-2 | стадион | 15.00-17.15 | | 15.00-17.15 | | 15.00-17.15 | | |
| | | НП-3 | стадион | 17.20-19.35 | 15.00-17.15 | | 15.00-17.15 | | | |
| | | УТ-5 | стадион | | 17.20-19.35 | 17.20-19.35 | 17.20-19.35 | 17.20-19.35 | | |
| 15 | Рудов А.И. (вольная борьба) | УТ-4 | стадион | 18:00-20:15 | 18:00-20:15 | 18:00-20:15 | | 18:00-20:15 | | |
| 16 | Тоболина А.О. (лыжные гонки) | НП-2 | Фок Лесная поляна | | 15.30-17.00 | | 15.30-17.45 | | 15.30-17.45 | |
| 17 | Чертов В.В. (футбол) | НП-3 | ФОК | 14.30-16.45 | | | 15.10-17.25 | 15.10-17.25 | | |
| 18 | Титов С.В. (футбол) | УТ-1 (13-14) | ФОК | 14.30-16.45 | | 14.30-16.45 | | 14.30-16.00 | 10.35-12.05 | |
| | | УТ-3 (11-12) | ФОК | | 15.00-17.15 | | 15:00-17.15 | 16.05-17.35 | 9:00-10:30 | |
| | | УТ-3 (9-10) | ФОК | 16.50-19.05 | 17.20-19.35 | 16.50-19.05 | | 17.40-19.55 | | |
| 19 | Курганов И.А. (футбол) | НП-2 (2016) | ФОК | | 15.10-17.25 | 15.00-17.15 | | | 14.30-16.00 | |
| | | НП-1 (2017) | ФОК | | 13.30-15.00 | | 13.30-15.00 | 13.30-15.00 | | |
| | | УТ-4 (7-8) | ФОК | 16:50-19.05 | 18.00-20.15 | | 17.30-19.45 | | 12:00-14:15 | |
| 20 | Козьменко И.С. (художественная гимнастика) | УТ-3 | ФОК Лесная поляна | 16.55-19.10 | 16.55-19.10 | 15.00-17.15 | 16.00-19.00 | 16.55-19.10 | | |
| | | НП-3 | ФОК Лесная поляна | 14.30-16.45 | 14.30-16.45 | | | 14.30-16.45 | | |
| 21 | Сергеев А.С. (футбол) | УТ-2 (13-14) | ФОК | 14.30-16.45 | | 14.30-16.45 | | 14.30-16.00 | 10.35-12.05 | |
| | | УТ-3 (11-12) | ФОК | | 15.00-17.15 | | 15:00-17.15 | 16.05-17.35 | 9:00-10:30 | |
| | | УТ-3 (9-10) | ФОК | 16.50-19.05 | 17.20-19.35 | 16.50-19.05 | | 17.40-19.55 | | |